

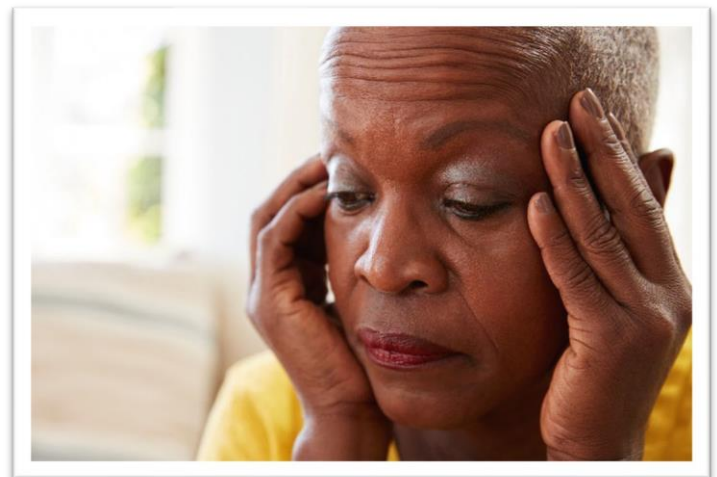
치매에 걸린 사람들에 대한 안전상의 우려

모든 기억 상실이 치매로 인한 것은 아닙니다. 기억 상실 및/또는 혼란은 여러 질환의 결과일 수 있으며, 그 중 일부는 되돌릴 수 있습니다. 나 자신 또는 내가 알고 있는 누군가가 기억 상실 또는 혼란이 악화되고 있다면, 의료 전문가와 상의하는 것이 중요합니다. 치매로 판명되는 경우, 잘 살고 향후 계획을 세우기 위해 취할 수 있는 조치가 있습니다.

치매는 사람마다 다르게 영향을 미치지만, 일반적으로, 기억 상실 증가, 혼란 및 방향 감각 상실 등의 증상이 나타납니다. 뇌의 변화는 개인이 보고, 듣고, 느끼고, 맛보고, 냄새를 맡는 것과 시간, 장소 및 판단에 대한 감각을 해석하는 방식에도 영향을 미칠 수 있으며, 이들 각각은 안전에 영향을 줄 수 있습니다.

기억 상실 또는 치매가 있는 사람에게 가장 좋은 환경은 독립적이면서도 도움을 받고 있다는 느낌을 주는 환경입니다. 집에서 지내고자 하는 치매가 있는 사람들에게는 독립성과 안전 사이의 적절한 균형을 찾고 변화를 예측하는 것이 중요합니다. 창의력과 유연성을 발휘하면, 집을 보다 안전하게 만들고 모두에게 스트레스를 덜 주는 적응이 가능합니다.

이 "정보 키트"는 가족 구성원과 간병인이 치매가 진행되는 동안 가정을 평가하고 안전을 증진하기 위한 조치를 취하는 데 도움을 줄 수 있는 자료입니다. 자료는 다음과 관련된 정보와 팁을 담고 있습니다.



- | | |
|-------------|-------------------|
| 1. 가정 안전 | 4. 배회 |
| 2. 낙상 사고 예방 | 5. 응급 상황 대비 |
| 3. 운전 | 6. 노인 학대 및 금전적 착취 |

각 자료(자원) 아래에 제공된 링크를 클릭하여 정보를 직접 보거나 인쇄할 수 있습니다. 컴퓨터 아이콘이 나타나면 해당 정보는 인쇄 가능한 형식이 아니라 온라인으로 볼 수 있다는 뜻입니다.

미리 계획하는 것이 좋습니다 -- 실제로 필요하기 전에 안전 조치를 취하세요

가정 안전, 길 잃기 및 운전을 포함하여 영어와 스페인어로 치매에 대한 팩트 시트를 확인하려면 치매 대응역량 버지니아(Dementia Capable Virginia) 를 방문하십시오.

1. 가정 안전

☐ 알츠하이머 간병 팁, 가정 안전 (국립노화연구소)

<https://www.nia.nih.gov/alzheimers/publication/home-safety>

모든 방에 대한 기본 안전에 대한 팁을 제공하고, 집을 돌아보면 위험을 최소화하는 가정 안전의 주제를 다루는 웹 페이지. 시각, 후각, 촉각, 청각, 미각 등 각 감각의 손상에 대한 정보와 이것이 가정의 안전에 어떤 영향을 미칠 수 있는지에 대한 정보가 포함되어 있음.

☐ 알츠하이머 병을 앓고 있는 사람들을 위한 가정 안전 (국립노화연구소)

<https://www.nia.nih.gov/health/home-safety-checklist-alzheimers-disease>

인지 장애, 알츠하이머 또는 기타 치매 환자에게 가정 내 치료를 제공하는 사람들을 위한 웹 페이지. 더 안전한 환경을 조성하기 위한 집안의 각 방에 대한 체크리스트 제공.

☐ 알츠하이머 및 가정 안전 - 웹 페이지 (알츠하이머 협회)

<https://www.alz.org/care/alzheimers-dementia-safety.asp>

이 웹 페이지에는 치매가 안전에 미치는 영향에 대한 정보와 가정 안전 팁이 포함되어 있습니다. 집 안의 방에 대한 가정 안전 체크리스트는 여기에서 다운로드 할 수 있습니다:

<https://www.alz.org/getmedia/dc740fbd-9cdc-4b64-b274-9fc9ee4ec64e/alzheimers-dementia-home-safety-checklist.pdf>

☐ 이 돌봄의 집, 가정 안전 가상 홈 - 웹 페이지 (이 돌봄의 집)

<https://www.thiscaringhome.org/> 옵션을 보려면 이 링크를 따라 "가정 안전"을 선택하십시오.

이 웹 페이지에서는 가정 안전 및 일상 관리 문제에 대한 온라인 연구 기반 솔루션을 보여 줍니다. 욕실, 침실, 주방, 거실/식당, 계단 및 실외에서 안전을 증진하기 위한 정보, 시각적 도표 및 제품 예시를 제공합니다.

2. 낙상 사고 예방

☐ 치매 환자의 낙상 사고 위험 감소 (매니토바 알츠하이머 협회) <https://alzheimer.mb.ca/wp-content/uploads/2013/09/2014-Dementia-Fall-Risk-Checklist-template.pdf>

이 웹사이트는 치매 환자에게서 낙상 사고의 위험이 증가하는 여러 가지 이유를 공유합니다.

또한 물리적 환경에서의 안전을 증진하기 위한 제안도 제공합니다.

☐ 낙상 사고 및 노인 - 웹페이지 (국립노화연구소)

<https://www.nia.nih.gov/health/prevent-falls-and-fractures>

이 웹 페이지는 노화로 인한 낙상 사고의 위험 증가에 대한 정보와 개인적인 변화, 가정에서의 낙상 방지 및 뼈 건강 유지를 위한 팁을 제공합니다. 특정 치매는 아니지만 모든 노인을 위한 유용한 정보와 고려 사항을 제공합니다.

지역 노인복지기관에 연락하여 해당 지역의 낙상 사고 예방 프로그램을 찾으십시오.

<https://www.vda.virginia.gov/aaamap.htm>에서 혹은 1-800-552-3402로 연락하여 귀하의 지역을 찾으십시오.

3. 운전

- ☞ 운전 정보 및 계약 (알츠하이머 협회) <https://www.alz.org/getmedia/9d7671f6-4df4-4457-a934-488185a69623/alzheimers-dementia-driving-info-contract-ts.pdf>

은퇴 운전 계획의 필요성을 다루는 간단한 팩트 시트, 이러한 변화에 대처하기 위해 치매를 앓고 있는 사람과 운전을 꺼리거나 포기하는 사람들의 가족을 돕기 위한 팁. 질병이 진행됨에 따라 의사 결정을 주도하기 위한 토론과 계획을 장려하기 위해 질병 과정 초기에 작성할 수 있는 "계약"에 대한 링크가 있습니다.

- ☞ Crossroads: 알츠하이머, 치매 및 운전에 대한 가족 대화 (성숙한 시장 우수성을 위한 Hartford Center)

https://ewcstatic.thehartford.com/thehartford/the_hartford/files/CMME/cmme-crossroads.pdf

이 28페이지 분량의 이 가이드는 치매에 걸린 소중han 사람이 운전을 중단할 때가 언제인지 가족이 판단하고 운전 중지예 대처할 수 있도록 도와줍니다.

- ☞ 치매 및 운전 리소스 센터 - 웹 페이지 (알츠하이머 협회)

<https://www.alz.org/help-support/caregiving/safety/dementia-driving>

이 웹 페이지에는 치매에 대한 정보, 운전예 미치는 영향 및 안전하지 않은 운전의 징후가 포함되어 있습니다. 또한 사랑하는 사람과의 "대화하기"에 대한 팁을 제공합니다.



- ☞ 평생 안전 운전: 앞길 - A 종합 운전 평가 가이드 (성숙한 시장 우수성을 위한 Hartford Center)

https://www.thehartford.com/sites/the_hartford/files/your-road-ahead-2012.pdf

이 32페이지 분량의 가이드는 종합 운전 평가에 대한 정보를 찾는 사람들을 위한 일반 정보를 제공합니다.

이 웹 사이트에는 버지니아의 모든 영역에서 이러한 유형의 평가를 수행하는 전문가들을 수록하고 있습니다.

o <https://www.granddriver.net/testing-centers/>

- ☞ Virginia GrandDriver(노인 및 재활 서비스부) <https://granddriver.net>

Virginia GrandDriver는 버지니아 주민에게 나이가 들어감에 따라 도로에서 안전하고 이동성을 유지하는 방법에 대한 정보와 리소스를 제공하도록 고안된 교육 리소스입니다.

4. 배회

- ☞ 알츠하이머 및 치매 간병인 센터, 배회 및 알츠하이머병 - 웹 페이지
(국립노화연구소)

<https://www.nia.nih.gov/health/wandering-and-alzheimers-disease>

이 웹 페이지는 치매에 대한 정보, 일상 생활을 돕고 지원을 받는 방법, 행동 등에 대한 정보를 제공합니다. 여기에는 배회를 포함한 안전 문제에 대한 섹션이 포함되어 있습니다.

- ☞ 배회(알츠하이머협회)

<https://www.alz.org/help-support/caregiving/stages-behaviors/wandering>

이 웹페이지는 치매에 걸린 사람이 배회하지 않도록 하는 데 도움이 되는 정보를 제공하며, 배회를 방지하기 위한 실용적인 팁과 전략을 제공합니다.

- ☞ Project Lifesaver

<https://projectlifesaver.org/>

Project Lifesaver는 안전하지 않은 배회를 하는 사람들을 찾는 기술 기반 솔루션입니다. 버지니아에 있는 대부분의 경찰소에서 이 프로그램에 참여하고 있습니다. 치매에 걸린 사람을 등록하는 방법에 대한 정보는 지역 경찰소로 문의하십시오.

- ☞ 버지니아 보조 기술 시스템: 배회 문제를 해결하기 위한 보조 기술 옵션

<https://www.vats.virginia.gov/resources.htm>

이 목록은 집에서 배회하는 것을 방지하는 데 도움이 될 수 있는 GPS 팔창 및 경보와 같은 옵션을 탐구합니다.

5. 응급 상황 대비 (화재, 홍수 및/또는 지진에 대비하십시오!)

- ☞ 알츠하이머 간병, 알츠하이머 간병인을 위한 재해 대비(국립노화연구소)

<https://www.nia.nih.gov/health/disaster-preparedness-alzheimers-caregivers>

이 웹 페이지는 악천후, 화재, 홍수, 지진 및 기타 비상 상황과 같은 재해에 대비하는 주제를 다룹니다. 또한 물품 수집, 집을 떠나야 하는 경우 해야 할 일, 사랑하는 사람과 분리된 경우의 해야 할 일 등에 대한 정보를 공유합니다.

- ☞ 폭풍 전의 고요함: 재해 계획, 간병, 알츠하이머 및 치매에 대한 가족 대화 (성숙한 시장 우수성을 위한 Hartford Center)

https://s0.hfdstatic.com/sites/the_hartford/files/cmme-storm.pdf

이 40페이지 분량의 가이드는 간병인이 가족, 친구 및 다른 사람들과 함께 계획하여 자연 재해에 대비할 수 있도록 도움을 줍니다. 워크시트, 체크리스트 및 기타 유용한 리소스를 포함하고 있습니다.

6. 노인 학대 및 금전 착취

학대 또는 유기행위가 의심되는 경우:

개인에게 즉각적인 위협이 있다고 의심되는 경우 911에 전화하십시오.

즉각적인 위협이 없는 경우에도 학대 또는 유기행위에 대해 신고해야 합니다. 성인 보호 서비스(APS) 24시간 핫라인에 **1-888-832-3858**로 연락하십시오.

☞ 학대의 위험 신호 (국립노인학대센터)

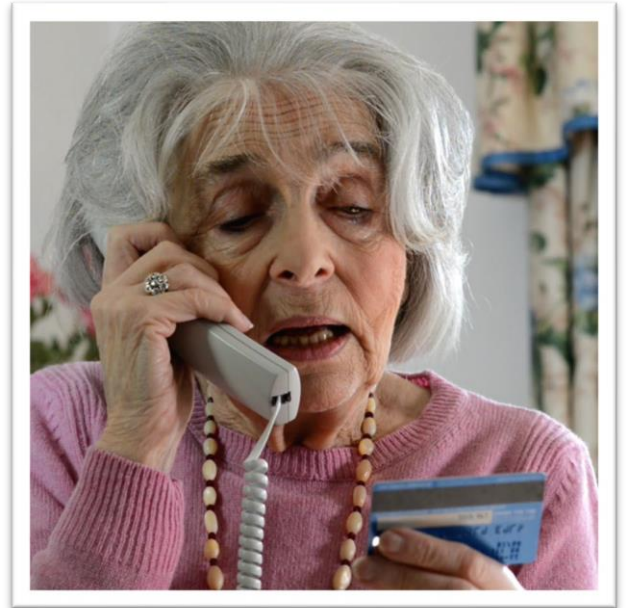
https://www.pacourts.us/Storage/media/pdfs/20210516/225550-ncea_redflagsea.pdf

치매에 걸린 사람은 일반 노인보다 학대와 유기의 위험이 더 높습니다. 이 2페이지 분량의 팩트 시트는 유기, 금전적 학대/착취, 심리적/정서적 학대 및 신체적/성적 학대의 경고 징후를 공유합니다.

☞ 고령화에 대한 답변™ 재정 착취: 귀하의 금전 및 재산의 보호

(국립노인복지기관협회) <https://www.usaging.org/Files/financial-fraud-access508.pdf>

이 7페이지 분량의 브로셔는 위험에 처할 수 있는 사람에 대한 금전 착취의 "경고 징후"와 금전 착취를 피하기 위해 취할 수 있는 조치에 대해 설명합니다.



☞ 학대 및 사기(노화 및 재활 서비스부)

<https://www.vda.virginia.gov/abuseandfraud.htm>

이 웹 페이지는 사기, 신원 도용, 금전 착취 및 학대, 유기에 대한 정보를 제공합니다.

☞ 사기 (법무장관실)

<https://www.oag.state.va.us/consumer-protection/index.php/scams-information> 이 웹

페이지는 사기의 피해자가 되지 않도록 방지하기 위한 위험 신호와 팁을 제공합니다.

법무장관실 소비자 보호 섹션 사무실에 1-804-786-2042로 연락하여 사기를 신고

간병인을 위한 더 많은 관리 및 안전 정보

☞ 알츠하이머병을 앓고 있는 사람에 대한 간병: 국립노화연구소의 간편한 가이드

<https://order.nia.nih.gov/publication/caring-for-a-person-with-alzheimers-disease-your-easy-to-use-guide>

이 가이드는 치매 관리 정보와 조언을 제공합니다. 일상적인 관리, 햇볕을 쬌는 행동 및 기타 행동, 그리고 도움을 받을 수 있는 장소에 대해 설명합니다.

☞ 돌봄: 버지니아 간병인 가이드(버지니아 간병인 연합/DARS)

<https://sharepoint.wwrc.net/VDAPublic/Shared Documents/Caregiver Resource Guide.pdf>

장애가 있는 성인 또는 노인을 돌보는 가족 및 기타 무급 간병인을 위한 가이드. 이 가이드는 버지니아 주민이 이용할 수 있는 서비스와 지원에 대한 포괄적인 개요를 제공합니다.

치매 및 안전 문제와 관련하여 도움을 줄 수 있는 사람과 상담하고 싶으신가요?

알츠하이머 협회(Alzheimer's Association)는 알츠하이머 치료, 지원 및 연구 부문에서 세계 최고의 자발적 건강 기구입니다. 버지니아에 있는 협회의 4개 지부(국가 수도권, 그레이터 리치몬드, 중부 및 서부 버지니아 및 버지니아 남동부)는 다음과 같은 특정 서비스를 제공합니다.

- 지원 그룹 및 초기 단계 프로그램
- 돌봄 상담 및 교육
- 웹 기반 자원 (www.alz.org)
- 24/7 헬프라인 전화, 1-800-272-3900

지역 노인복지기관(AAA)에 연락하여 지원 그룹, 임시 간호 및 상담을 포함한 지역 서비스 및 지원을 찾으십시오.

<https://www.vda.virginia.gov/aaamap.htm> 에서 또는 1-800-552-3402로 연락하여 지역 AAA를 찾으십시오.

재해 및 대비에 대한 일반 정보는 다음의
버지니아 비상재난관리부(Department of Emergency Management)에서
확인할 수 있습니다. <https://vaemergency.gov>

버지니아 노화 및 재활 서비스 부서에서 준비한 치매 서비스

<https://vda.virginia.gov/dementia.htm>

804 662 9154 또는 이메일 dementia@dars.virginia.gov

워싱턴 주 치매행동협력협회(DAC)의 허락을 받아 제작.